

Risikofaktorer for demens - en delstudie i Helseundersøkelsen i Hordaland (HUSK).

Demens er nå blitt en relativt vanlig tilstand på grunn av høyere levealder. Likevel er det en tilstand man på mange områder ikke fullt ut forstår. Demens har sitt utspring fra flere sykdommer, som Alzheimer's sykdom, vaskulær demens og lewy legeme demens. Blant personer med en spesiell gen-variant (apolipoprotein epsilon 4 (ApoE4)) og blant personer med diabetes er det en økt risiko for å utvikle demens.

I Helseundersøkelsen i Hordaland (HUSK) har vi gjort undersøkelser av diabetes, ApoE4 genvarianten og sentrale deler av metabolismen.

En gruppe leger og erfarne forskere fra Haraldsplass Diakonale Sykehus, Haukeland Universitetssykehus, Universitetet i Bergen, HUSK-studien og Kings College i London ønsker nå å kartlegge omsetningen av næringsstoffer som mulige risikofaktorer for demens. Spesielt ønsker vi å se på samspillet mellom ApoE4 gen-varianten og diabetes. Gjennom dette håper vi å frembringe ny kunnskap som på sikt kan brukes til å utvikle forebyggende behandling, før det er tilkommet skade i hjernens nevroner og koplinger.

I studien vil vi invitere deltakere og pårørende for å kartlegge demens hos deltakerne i HUSK. Det er deltakerne som ble født i 1925-27 som er aktuelle for studien. Vi vil koble informasjon fra HUSK med blant annet reseptregisteret. Deltakere vil få invitasjon og det er frivillig å delta. Vi vil tilrettelegge for både mer, og mindre, aktiv deltakelse, tilpasset den enkeltes ønsker. Studien er godkjent av Regional komite for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk: (https://helseforskning.etikk.no/prosjekterirek/prosjektregister/prosjekt?p_document_id=799009&p_parent_id=802450&_ikbLanguageCode=n)

Studien finansieres av Nasjonalforeningen for folkehelsen <http://nasjonalforeningen.no/demens/> og Haraldsplass Diakonale Sykehus.

Om du har spørsmål om studien er du velkommen til å kontakte Lasse Melvær Giil, e-post: lassegiil@gmail.com, telefon 55978500, post-adresse Lasse Melvær Giil, Medisinsk avdeling, Haraldsplass Diakonale Sykehus, Ulriksdal 8, 5009 Bergen.

Prosjektleder er professor Jan Erik Nordrehaug.